

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Басилек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Васильева С.И.

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 21.07.23

Зав. производством

З.К.О.С.

Васильева З.И.

Мед. работник

М.И.И.

Дев. Айтминов

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	225	21,89 руб.	157,04
Сок фруктовый разливной	180	7,36 руб.	76,32
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95,35
	Итого за день, руб 31,78		328,71
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом		30/5	111,49
Каша молочная рисовая жидкая с маслом		200/3	236,49
Какао с молоком полусладкое		180	96
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Салат из св.помидоров		50	39,37
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"		225	157,04
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"		200	319,75
Сок фруктовый разливной		180	76,32
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4	95,35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		100	41,2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластена"		150/30	207,61
Чай с лимоном		200/7	62,73
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
	Итого за день, руб 146,5		1 594,5
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом		20/5	85,37
Каша молочная рисовая жидкая с маслом		150/3	182,33
Какао с молоком полусладкое		150	80
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Салат из св.помидоров		40	31,5
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"		150/25	139,71
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"		150	239,58
Сок фруктовый разливной		150	63,6
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6	83,43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		100	41,2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластена"		100/30	148,57
Чай с лимоном		150/7	47,38
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
	Итого за день, руб 116,32		1 293,82